

船員健康建議：猴痘



2024 猴痘疫情 -- 您需要瞭解的內容.....

2022 年，我們發佈了有關猴痘病毒的最新消息，因為疫情從非洲蔓延至整個歐洲。由於病例數持續下降，疫情於 2023 年 5 月宣佈結束。現在，這種病毒有了更朗朗上口的名字“Mpox”，該病毒再度蔓延，世界衛生組織 (WHO) 8 月份根據《國際衛生條例 (2005)》，宣佈此次疫情為國際關注的突發公共衛生事件。

這意味著 Mpox 有可能進一步傳播到非洲國家和非洲大陸以外的國家。這是由於出現了一種可通過性傳播的 Mpox 新分支。非洲以外的第一例病例，於 2024 年 8 月中旬在瑞典確診。

媒體上有很多資訊，再加上 COVID-19 和上次疫情的爆發仍記憶猶新，人們難免會感到擔憂。那麼，你需要知道什麼呢？

背景

1. 猴痘有兩種毒株（分支）。剛果盆地分支的致死率為 10%，西非分支的致死率約為 1%。在 2022 年的疫情中，所有病例都來自西非分支。死亡主要是由於資源有限和醫療保健服務不暢。
2. 新的進化枝被稱為 1b 進化支，在剛果民主共和國附近的四個國家中，已報告了 100 多例實驗室確診病例，但這些國家之前從未報告過 Mpox 病例。該病毒株被歸類為性傳播病毒。

3. 不同國家發生了因不同進化支而引發的其他疫情，其傳播方式不同，因此風險程度也不同。
4. 今年剛果民主共和國的病例數已超過去年的總數，超過 **15,600** 例，死亡 **537** 人。
5. 非洲以外的地區因人們能夠獲得更好的醫療保健和藥物而發生死亡的情況很少。
6. 猴痘是人畜共患的，這意味著它通常從猴子和小型哺乳動物（如齧齒動物）傳染給人類。
7. 人類中大多數疫情的起因，可追溯到前往疫區（中非/西非）、食用受污染肉類或進口外來寵物（通常是非法行為）。例如，**2003** 年美國爆發的 **71** 起疫情，可追溯到作為外來寵物出售的甘比亞老鼠。
8. 它很少在人與人之間傳播，但確實可以傳播。
9. **Mpox** 與 **COVID** 完全不同，主要是因為我們已經知道它是如何運作的。如果需要，我們已經有疫苗可用，抗病毒藥物西多福韋等藥物可以幫助緩解症狀。
10. 任何接種過天花疫苗的人（如果你在英國出生於 **1971** 年之前）可能已經具有一定的免疫力。但是，疫苗的有效性會隨著時間的推移而降低，預計猴痘病例將會增加，以填補根除天花留下的空白。

關鍵點

猴痘的一大“優點”是，人們在被傳染之前會出現一些非常具體和獨特的症狀。這對控制病例有很大幫助。從感染到出現症狀，潛伏期很長，為 **5** 至 **21** 天，並且通常以流感樣症狀開始（就像許多病毒一樣）。因此，預計會出現發燒、疼痛和明顯的淋巴結腫大。發燒後 **1-3** 天內會出現皮疹，並經歷 **5** 個階段 - 斑疹、丘疹、水疱、膿疱，最後結痂脫落。

傳播方式

痘病毒很少在症狀出現之前傳播，這有助於控制傳播。正如我們之前所說，**Mpox** 最有可能通過被小而毛茸茸的動物抓傷或咬傷傳播 - 老鼠、松鼠、非人類靈長類動物、黑尾草原土撥鼠、非洲刷尾豪豬、豬、鼩鼱或兔子。但是，它可以通過以下方式在人與人之間傳播：

1. 長時間面對面接觸產生的呼吸道飛沫和氣溶膠。

2. 直接接觸體液或猴痘病變。
3. 間接接觸被污染的物品，如衣物或床上用品。

這意味著最常見的人際感染，是與患有猴痘的人或醫護人員同住一屋的人。然而，傳播需要大量的病毒（病毒載量）。

它也是一種有包膜的病毒，幸運的是，普通的肥皂、洗滌劑和消毒劑可以很好地殺死它。

大多數報告病例，都是通過初級或二級衛生保健機構的性健康或其他衛生服務發現的，主要涉及（但並非全部）男男性行為者。猴痘不是通過性傳播的，如果有大量直接接觸，並且呼吸時相互接觸，則很可能會傳播，請記住，新毒株被歸類為性傳播。

疫情爆發是由環境、社會和行為因素造成的。

您能做什麼？

MPXV 通過接觸受感染的動物、與受感染的人密切接觸以及受污染的物質傳播。最近的病例顯示人際傳播有所增加，尤其是在高危人群中。

1. 保持警惕並注意症狀。
2. 個人衛生至關重要.....我們從新冠疫情中知道了這一點。定期洗手和/或消毒雙手。
3. 要小心親吻對象是誰！
4. 如果被任何非洲齧齒動物或小型哺乳動物咬傷或抓傷，請尋求醫療建議。
5. 在船上，特別是當您停靠西非港口時，要注意船上是否有害蟲。
6. 如懷疑自己出現症狀，請立即隔離並就醫。
7. 避免在疫區接觸受污染的物品或野生動物。
8. 如懷疑自己出現症狀，請立即隔離並就醫。

如果您想瞭解有關 Mpox 的更多資訊，世界衛生組織有一個簡短的免費培訓課程，

您可以在這裡在線學習：[Mpox 短期課程](#)