

船员健康建议：猴痘



2024 猴痘疫情 -- 您需要了解的内容.....

2022 年，我们发布了有关猴痘病毒的最新消息，因为疫情从非洲蔓延至整个欧洲。由于病例数持续下降，疫情于 2023 年 5 月宣布结束。现在，这种病毒有了更朗朗上口的名字“Mpox”，该病毒再度蔓延，世界卫生组织 (WHO) 8 月份根据《国际卫生条例 (2005)》，宣布此次疫情为国际关注的突发公共卫生事件。

这意味着 Mpox 有可能进一步传播到非洲国家和非洲大陆以外的国家。这是由于出现了一种可通过性传播的 Mpox 新分支。非洲以外的第一例病例，于 2024 年 8 月中旬在瑞典确诊。

媒体上有很多信息，再加上 COVID-19 和上次疫情的爆发仍记忆犹新，人们难免会感到担忧。那么，你需要知道什么呢？

背景

1. 猴痘有两种毒株（分支）。刚果盆地分支的致死率为 10%，西非分支的致死率约为 1%。在 2022 年的疫情中，所有病例都来自西非分支。死亡主要是由于资源有限和医疗保健服务不畅。
2. 新的进化枝被称为 1b 进化支，在刚果民主共和国附近的四个国家中，已报告了 100 多例实验室确诊病例，但这些国家之前从未报告过 Mpox 病例。该病毒株被归类为性传播病毒。

3. 不同国家发生了因不同进化支而引发的其他疫情，其传播方式不同，因此风险程度也不同。
4. 今年刚果民主共和国的病例数已超过去年的总数，超过 15,600 例，死亡 537 人。
5. 非洲以外的地区因人们能够获得更好的医疗保健和药物而发生死亡的情况很少。
6. 猴痘是人畜共患的，这意味着它通常从猴子和小型哺乳动物（如啮齿动物）传染给人类。
7. 人类中大多数疫情的起因，可追溯到前往疫区（中非/西非）、食用受污染肉类或进口外来宠物（通常是非法行为）。例如，2003 年美国爆发的 71 起疫情，可追溯到作为外来宠物出售的冈比亚老鼠。
8. 它很少在人与人之间传播，但确实可以传播。
9. Mpox 与 COVID 完全不同，主要是因为我们已经知道它是如何运作的。如果需要，我们已经有疫苗可用，抗病毒药物西多福韦等药物可以帮助缓解症状。
10. 任何接种过天花疫苗的人（如果你在英国出生于 1971 年之前）可能已经具有一定的免疫力。但是，疫苗的有效性会随着时间的推移而降低，预计猴痘病例将会增加，以填补根除天花留下的空白。

关键点

猴痘的一大“优点”是，人们在被传染之前会出现一些非常具体和独特的症状。这对控制病例有很大帮助。从感染到出现症状，潜伏期很长，为 5 至 21 天，并且通常以流感样症状开始（就像许多病毒一样）。因此，预计会出现发烧、疼痛和明显的淋巴结肿大。发烧后 1-3 天内会出现皮疹，并经历 5 个阶段 - 斑疹、丘疹、水疱、脓疱，最后结痂脱落。

传播方式

痘病毒很少在症状出现之前传播，这有助于控制传播。正如我们之前所说，Mpox 最有可能通过被小而毛茸茸的动物抓伤或咬伤传播 - 老鼠、松鼠、非人类灵长类动物、黑尾草原土拨鼠、非洲刷尾豪猪、猪、鼩鼱或兔子。但是，它可以通过以下方式在人与人之间传播：

1. 长时间面对面接触产生的呼吸道飞沫和气溶胶。
2. 直接接触体液或猴痘病变。
3. 间接接触被污染的物品，如衣物或床上用品。

这意味着最常见的人际感染，是与患有猴痘的人或医护人员同住一屋的人。然而，传播需要大量的病毒（病毒载量）。

它也是一种有包膜的病毒，幸运的是，普通的肥皂、洗涤剂和消毒剂可以很好地杀死它。

大多数报告病例，都是通过初级或二级卫生保健机构的性健康或其他卫生服务发现的，主要涉及（但并非全部）男男性行为者。猴痘不是通过性传播的，如果有大量直接接触，并且呼吸时相互接触，则很可能会传播，请记住，新毒株被归类为性传播。

疫情爆发是由环境、社会和行为因素造成的。

您能做什么？

MPXV 通过接触受感染的动物、与受感染的人密切接触以及受污染的物质传播。最近的病例显示人际传播有所增加，尤其是在高危人群中。

1. 保持警惕并注意症状。
2. 个人卫生至关重要……我们从新冠疫情中知道了这一点。定期洗手和/或消毒双手。
3. 要小心亲吻对象是谁！
4. 如果被任何非洲啮齿动物或小型哺乳动物咬伤或抓伤，请寻求医疗建议。
5. 在船上，特别是当您停靠西非港口时，要注意船上是否有害虫。
6. 如怀疑自己出现症状，请立即隔离并就医。
7. 避免在疫区接触受污染的物品或野生动物。
8. 如怀疑自己出现症状，请立即隔离并就医。

如果您想了解有关 Mpox 的更多信息，世界卫生组织有一个简短的免费培训课程，

您可以在這裡在線學習：[Mpox 短期課程](#)